

PRÄVENTION GESUNDHEIT

NAHRUNG UND MIKROBIOM



Vortragsabend

mit

Prof. Dr. med. Manfred Essig,

Chefarzt Innere Medizin und Gastroenterologie, Tiefenauspital Bern

Dienstag, 12. Februar 2019

19.30 Uhr Pfarreiheim Ruswil



Prof. Dr. med. Manfred Essig, seit 2018 Chefarzt Innere Medizin und Gastroenterologie am Tiefenauspital Bern, verfügt über grosse Erfahrung mit Mensch und Medizin. Er war 20 Jahre Chefarzt Innere Medizin am Spital Zweisimmen.

Manfred Essig ist eine faszinierende Persönlichkeit. Mit seinem reflektierten Wesen und seinem legendären Humor ist er quasi ein Eckart von Hirschhausen – der Arzt blieb. Seine humorvollen Auseinandersetzungen und blitzgescheiten Analysen sind bei Kollegen und Patienten legendär.

Am 12. Februar 2019 stellt er uns das im Fokus der aktuellen Forschung stehende Organ «Mikrobiom» vor und wie es in Wechselwirkung mit unserem Lebensstil und Ernährung unsere Gesundheit beeinflusst.

Durch den Abend führt Dr. med. Marlen Degonda.

«Nahrung und Mikrobiom»

Kennen Sie das Mikrobiom?

Das Mikrobiom als ein Bestandteil des Dickdarms und im Wesentlichen wahrscheinlich auch des Dünndarms stellt quasi ein neues Organ dar.

Das Mikrobiom stellt einen wesentlichen Teil unseres individuellen Oekosystems dar. Um die Entwicklung des Magen-Darm-Traktes im Zusammenhang mit dem Nahrungsangebot zu verstehen, ist es sehr hilfreich, sich mit der Evolution zu befassen. Während unser Magen-Darm-Trakt im Jahre 2019 immer noch dem Magen-Darm-Trakt von vor über 200'000 Jahren sehr ähnlich ist, hat sich das Nahrungsangebot massiv verändert.

Während am Anfang noch der Rohkostler war, ernährt sich heute der Konsument im Wesentlichen von Fertignahrungsmitteln. Diese verarbeiteten Nahrungsmittel enthalten viele komplexe Stoffe wie z.B. Emulgatoren, Konservierungsmittel, Farbstoffe oder potentielle Allergene und haben komplexe Wechselwirkungen mit denen sich unser Darm auseinandersetzen muss.

Solche spannenden Wechselwirkungen aus der aktuellen, sicher nicht abschliessenden Forschung werden Ihnen an diesem Abend offenbart.

Vortragsreihe in Zusammenarbeit mit


alterswohzentrum
pflege & betreuung mit herz ruswil


Frauen
Ruswil


Pfarrei St. Mauritius
6017 Ruswil


GEMEINDE
RUSWIL

reformierte kirche
wohhusen

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER


EGW
Ruswil


Überall für alle
SPITEX
Ruswil

Ärzte Ruswil

Veranstaltungen 2019:

Dienstag, 4. Juni 2019, 19.30 Uhr im Pfarreiheim Ruswil

Dienstag, 5. November 2019, 19.30 Uhr im Pfarreiheim Ruswil

